মনোবিজ্ঞান

মনোবিজ্ঞান-১ম পত্র

অধ্যায়-০১ : মনোবিজ্ঞান পরিচিতি

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ মনোবিজ্ঞানের ইংরেজি প্রতিশব্দ- **Psychology.**
- ⊙ আক্ষরিক অর্থে মনোবিজ্ঞান- **আত্মা সম্বন্ধীয় বিজ্ঞান।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞানের মূল বিষয়বস্তু- **আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়া।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞানের জন্ম সাল- **১৮৭৯।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞানের ভিত্তি- **দর্শন ও শারীরবিদ্যা।**
- ⊙ আমেরিকায় প্রথম মনোবিজ্ঞানের বিকাশ করেন- **উইলিয়াম জেমস।**
- ⊙ 'Principles of Psychology' গ্রন্থের রচয়িতা- **উইলিয়াম জেমস।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞানকে বিজ্ঞান হিসেবে দাঁড় করান- **উইলহেম উন্ড এবং উইলিয়াম জেমস।**
- ⊙ 'মনোবিজ্ঞান হলো জীবের আচরণ এবং জ্ঞানীর প্রক্রিয়ায় বিজ্ঞানসম্মত অনুধ্যান' উক্তিটি- **উইলিয়াম বাসকিস্ট, ডেভিড ভাল্লিউ ও জারবিং-এর।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞান মূলত অনুধ্যান করে- **মানুষের আচরণ ও মানসিক কার্যকলাপ।**
- ⊙ অভ্যন্তরীণ আচরণ- **প্রেষণা।**
- ⊙ ১৮৮১ সালে মস্তিষ্ক সম্পর্কিত কাজের জন্য নোবেল পান- **রজার স্পেরী।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞানের মৌলিক শাখা- **পরীক্ষণ মনোবিজ্ঞান।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞানের জনক- **ডা. সিগমুন্ড ফ্রয়েড।**
- ⊙ 'মনোবিজ্ঞান হলো আচরণের বিজ্ঞান' উক্তিটি করেছেন- **জন. বি. ওয়াটসন।**
- ⊙ আচরণের মূল- **শারীরিক ভিত্তি।**
- ⊙ প্রকৌশল মনোবিজ্ঞানের বিকাশ হয়- **দ্বিতীয় মহাযুদ্ধে।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. মনোবিজ্ঞানের ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
ⓚ Psichology ⓛ Psychology
ⓜ Philosophy ⓝ Logic

২. Psychology শব্দটি কোন শব্দ থেকে এসেছে?
ⓚ ল্যাটিন ⓛ রোমান ⓜ ফারসি ⓝ গ্রিক

৩. মনোবিজ্ঞানকে বিজ্ঞান হিসেবে দাঁড় করানোর মূলে ছিলেন কে?
ⓚ ওয়াটসন ⓛ রডিজার
ⓜ প্যাভলভ ⓝ উইলহেলম উন্ড

৪. "মনোবিজ্ঞান হলো আচরণের বিজ্ঞান"— এ সংজ্ঞাটি কার?
ⓚ জন.বি. ওয়াটসন ⓛ ক্রাইডার
ⓜ উইলহেলম উন্ড ⓝ রডিজার

৫. পরীক্ষণ মনোবিজ্ঞানের জনক কে?
ⓚ জন.বি. ওয়াটসন ⓛ ক্রাইডার
ⓜ মর্গান এন্ড কিং ⓝ উইলহেলম উন্ড

৬. মনোবিজ্ঞানকে বৈজ্ঞানিক স্বীকৃতি দেন কে?
ⓚ উইলহেলম উন্ড ⓛ ক্রিশ্চিয়ান ওল্ফ
ⓜ উইলিয়াম জেমস ⓝ জন.বি. ওয়াটসন

৭. কাদেরকে কেন্দ্র করে মনোবিজ্ঞানের ভিত্তি গড়ে ওঠেছে?
ⓚ যুক্তিবিদ্যা ও শারীরবিদ্যা ⓛ নীতিবিদ্যা ও পদার্থবিদ্যা
ⓜ দর্শন ও শারীরবিদ্যা ⓝ দর্শন ও জ্যোতির্বিদ্যা

৮. মেডিসিনের জনক কে?
ⓚ হেপোক্রিটাস ⓛ ডেমোক্রিটাস
ⓜ উইলিয়াম জেমস ⓝ জন.বি. ওয়াটসন

৯. মনোবিজ্ঞানের প্রতিষ্ঠাতা কে?
ⓚ ওয়াটসন ⓛ মর্গান ⓜ প্যাভলভ ⓝ উন্ড

১০. উন্ড এর 'Principles of Physiological Psychology' বইটি কত সালে প্রকাশিত হয়?
ⓚ ১৯৮৯ সালে ⓛ ১৮৭৪ সালে
ⓜ ১৮৭৫ সালে ⓝ ১৮৪২ সালে

১১. মানসিক রোগ নিয়ে বিশ্লেষণ করেন কোন মনোবিজ্ঞানী?
ⓚ উইলহেলম উন্ড ⓛ সিগমুন্ড ফ্রয়েড
ⓜ আইভন প্যাভলভ ⓝ উইলিয়াম জেমস

১২. প্যাভলভ ও থর্নডাইকের কর্মের দ্বারা উদ্দীপিত হন কোন মনোবিজ্ঞানী?
ⓚ ফ্রয়েড ⓛ কার্ল রজার্স
ⓜ ওয়াটসন ⓝ বি.এফ. স্কীনার

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর বিচার্স

১৩. আধুনিক মনোবিজ্ঞান নিচের কোনটি নিয়ে আলোচনা করে? [N.U. 14-15]
ⓚ আচরণ ⓛ মানসিক প্রক্রিয়া
ⓜ মন ⓝ ক + খ

১৪. মনোবিজ্ঞানের মূল বিষয়বস্তু হলো— [N.U. 12-13]
ⓚ আত্মা ⓛ মন ও চেতনা
ⓜ আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়া ⓝ আচরণ

১৫. মনোবিজ্ঞানের প্রথম গবেষণাগার কে স্থাপন করেন? [N.U. 09-10, 11-12]
ⓚ সিগমন্ড ফ্রয়েড ⓛ উইলহেম উন্ড
ⓜ জে.বি. ওয়াটসন ⓝ উইলিয়াম জেমস্

উত্তরমালা

১. খ
২. ঘ
৩. ঘ
৪. ক
৫. ঘ
৬. ক
৭. গ
৮. ক
৯. ঘ
১০. খ
১১. খ
১২. গ
১৩. ঘ
১৪. গ
১৫. খ

১৬. করণ সাপেক্ষীকরণের প্রবক্তা হলেন— [N.U. 11-12]
ⓚ হাল ⓚ টলম্যান ⓖ প্যাভলভ ⓖ স্কিনার

১৭. মনোবিজ্ঞানের আধুনিক সংজ্ঞা হচ্ছে— [N.U. 10-11]
ⓚ চেতনার বিজ্ঞান ⓖ আত্মার বিজ্ঞান
ⓖ আচরণের বিজ্ঞান ⓖ আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়ার বিজ্ঞান

১৮. সহায়ক শিক্ষণের প্রবক্তা হলেন— [N.U. 09-10]
ⓚ উন্ড ⓖ সিগমন্ড ফ্রয়েড
ⓖ জে. বি. ওয়াটসন ⓖ বি. এফ. স্কিনার

অধ্যায়-০২ : আচরণ ও আচরণের বিকাশ

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ অস্বভাবী মনোবিজ্ঞানের মূল বিষয় – **স্বভাব বহির্ভূত বা অস্বাভাবিক আচরণ।**
- ⊙ প্রাণী কেমন আচরণ করবে তা নির্ভর করে তার – **প্রেষণার উপর।**
- ⊙ মনোবিজ্ঞান আচরণের বস্তুনিষ্ঠ বর্ণনা দেয় – **পরিসংখ্যানের সাহায্যে।**
- ⊙ পরিপক্বতার সাথে পরিবর্তন ঘটে – **আচরণের।**
- ⊙ মাতৃগর্ভে শিশু অবস্থান করে – **প্রায় ৪০ সপ্তাহ।**
- ⊙ চিরায়ত সাপেক্ষীকরণের প্রবর্তক হলেন – **প্যাভলভ।**
- ⊙ যে উদ্দীপক শিক্ষণ ছাড়াই স্বাভাবিকভাবে প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করে তাহলো – **অসাপেক্ষ উদ্দীপক।**
- ⊙ করণ সাপেক্ষীকরণের বলবর্ধক প্রয়োগ করা হয় – **আচরণ করার আগে।**
- ⊙ শৈশবের শেষ পর্যায় হলো – **বাল্যকাল।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. সর্বপ্রথম প্রাণীর বিবর্তনতত্ত্ব তৈরি করেন কে?
ⓚ আলেকজান্ডার ⓖ চার্লস ডারউইন
ⓖ ল্যামার্ক ⓖ হেনরী বার্গসো

২. বিবর্তনবাদের আধুনিক মতবাদকে কী বলা হয়?
ⓚ সৃজনমূলক বিবর্তনবাদ ⓖ যান্ত্রিক বিবর্তনবাদ
ⓖ ডারউইনবাদ ⓖ বিচারবাদ

৩. পরিপক্বতার সাথে কীসের পরিবর্তন ঘটে?
ⓚ শিক্ষণের ⓖ স্মৃতির ⓖ জীবনের ⓖ আচরণের

৪. নেকড়ে পালিত মানব কন্যা শিশু দুটির নাম কী?
ⓚ কমলা ও ছলনা ⓖ কমলা ও অমলা
ⓖ অমলা ও ছালমা ⓖ ছালমা ও কমলা

৫. সর্বপ্রথম জীবকোষের মধ্যে ক্রোমোজোমের অস্তিত্ব প্রমাণ করেন কে?
ⓚ কিংসলি ডেভিস ⓖ গ্রেগর মেন্ডেল
ⓖ চার্লস ডারউইন ⓖ রিভারেন্ড জে.সিং.

৬. বিভিন্ন রাসায়নিক উপাদানের সমন্বয়ে কী গঠিত হয়?
ⓚ ডিম্বাণু ⓖ জিন
ⓖ শুক্রাণু ⓖ বংশগতি

৭. জিনের অন্য নাম কী?
ⓚ রাসায়নিক উপাদান ⓖ রাসায়নিক পদার্থ
ⓖ ডিম্বাণু ⓖ রাসায়নিক মোড়ক

৮. পরিপক্ব ডিম্বাণুতে কয়টি সমরূপী ক্রোমোজোম থাকে?
ⓚ ২০টি ⓖ ২৩টি ⓖ ২২টি ⓖ ২৪টি

৯. মাতৃগর্ভে শিশু কত সপ্তাহ অবস্থান করে?
ⓚ প্রায় ৪০ সপ্তাহ ⓖ প্রায় ৪৫ সপ্তাহ
ⓖ প্রায় ৫০ সপ্তাহ ⓖ প্রায় ৪২ সপ্তাহ

১০. একটি শুক্রাণু ও একটি ডিম্বাণু মিলে কী সৃষ্টি হয়?
ⓚ ক্রোমোজোম ⓖ ভ্রূণ
ⓖ জিন ⓖ কোষ

১১. শৈশবের শেষ পর্যায়কে কী বলা হয়?
ⓚ শৈশবকাল ⓖ বাল্যকাল
ⓖ যৌবনকাল ⓖ বৃদ্ধকাল

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

১২. নিচের কোনটি নিউরনের প্রধান অংশ? [N.U. 14-15]
ⓚ এক্সন ⓖ ডেনড্রাইটস
ⓖ কোষদেহ ⓖ মায়েলিন সিথ

১৩. চিরায়ত সাপেক্ষীকরণের প্রবর্তক হলেন— [N.U. 12-13]
ⓚ স্কিনার ⓖ প্যাভলভ ⓖ থর্নডাইক ⓖ টলম্যান

১৪. যে উদ্দীপক শিক্ষণ ছাড়াই স্বাভাবিকভাবে প্রতিক্রিয়া সৃষ্টি করে তাকে কী বলা হয়? [N.U. 12-13]
ⓚ অসাপেক্ষ উদ্দীপক ⓖ সাপেক্ষ উদ্দীপক
ⓖ অসাপেক্ষ প্রতিক্রিয়া ⓖ সাপেক্ষ প্রতিক্রিয়া

১৫. করণ সাপেক্ষীকরণের বলবর্ধক কখন প্রয়োগ করা হয়? [N.U. 12-13]
ⓚ আচরণ করার আগে ⓖ আচরণ করার পরে
ⓖ একই সাথে ⓖ দেওয়া হয় না

উত্তরপত্র: ১৬. ঘ ১৭. ঘ ১৮. খ ❖ ১. খ ২. গ ৩. ঘ ৪. খ ৫. খ ৬. খ ৭. ঘ ৮. গ ৯. ক ১০. খ ১১. খ ১২. ক ১৩. খ ১৪. ক ১৫. ক

অধ্যায়-০৩ : আচরণের জৈবিক ভিত্তি

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ প্রাণিদেহের সবচেয়ে ব্যাপক ও বড়তন্ত্র– **পেশিতন্ত্র।**
- ⊙ গ্রন্থি থেকে হরমোন নিঃসৃত হয়– **অন্তঃক্ষরা গ্রন্থিতে।**
- ⊙ প্রাণীর অভ্যন্তরীণ সমন্বয় সাধন ও বাইরের যোগাযোগ রক্ষা করে– **স্নায়ুতন্ত্র।**
- ⊙ শরীরের পরিবহণ সংস্থা– **স্নায়ুতন্ত্র।**
- ⊙ মস্তিষ্ক ধারণ করে– **১০০-২০০ বিলিয়ন স্নায়ুকোষ।**
- ⊙ মস্তিষ্কের যে অংশ দর্শনের জন্য দায়ী– **পশ্চাৎ অঞ্চল।**
- ⊙ স্নায়ুকোষের দৈর্ঘ্য– **৩ ফুট পর্যন্ত।**
- ⊙ কোষ দেহ গঠিত– **সাইটোপ্লাজম নামক তরল পদার্থে।**
- ⊙ স্নায়ু শাখা আবৃত– **মায়েলিন সিটে।**
- ⊙ মায়েলিন সিট তৈরি– **গ্লিয়াল কোষ দ্বারা।**
- ⊙ গঠন অনুসারে স্নায়ুকোষ– **৩ ভাগে বিভক্ত।**
- ⊙ দুটি স্নায়ুকোষের সংযোগস্থলকে বলে– **সন্নিকর্ষ।**
- ⊙ সন্নিকর্ষের বৈশিষ্ট্য– **৩টি।**
- ⊙ প্রতিবর্তী ক্রিয়া– **২ ধরনের।**
- ⊙ মস্তিষ্ক ও মেরুরজ্জুর বাইরে স্নায়ু নিয়ে গঠিত হয়– **প্রান্তির স্নায়ুতন্ত্র।**
- ⊙ মস্তিষ্কের যে অংশকে গতি সমন্বয় কেন্দ্র বলা হয়– **লঘু মস্তিষ্ক।**
- ⊙ মেরুরজ্জুর দৈর্ঘ্য– **১৭-১৮ ইঞ্চি।**
- ⊙ মেরুরজ্জুতে মেরু স্নায়ুর সংখ্যা– **৩১ জোড়া।**
- ⊙ সকল পশ্চাৎ মূলীয় স্নায়ুশাখা– **সংবেদী।**
- ⊙ মেরুরজ্জু নিয়ন্ত্রণ করে – **তরল প্রতিবর্ত ক্রিয়া।**
- ⊙ আচরণের জন্য স্নায়ুতন্ত্রের গুরুত্বপূর্ণ অংশ– **মস্তিষ্ক।**
- ⊙ মস্তিষ্কের ভাগ– **৩টি।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. মনোবিজ্ঞানের প্রধান আলোচ্য বিষয় কী?
ⓚ উদ্দীপক ⓚ আচরণ
ⓖ প্রতিক্রিয়া ⓘ মানসিক প্রক্রিয়া

২. স্নায়ুতন্ত্রের প্রধান অংশ কোনটি?
ⓚ মস্তিষ্ক ⓚ নিউরণ ⓖ মেরুরজ্জু ⓘ কেন্দ্রীয়

৩. স্নায়ুতন্ত্রের তথ্যের বাহক কোনটি?
ⓚ স্নায়ুশাখা ⓚ স্নায়ুকেশ
ⓖ স্নায়ুকোষ ⓘ স্নায়ুতন্ত্র

৪. কোষের মধ্যে অবস্থিত ঘন গোলাকার ক্ষুদ্র পিণ্ডকে কী বলা হয়?
ⓚ কোষকেন্দ্র ⓚ স্নায়ুকেশ
ⓖ কোষদেহ ⓘ স্নায়ুশাখা

৫. মায়েলিন সিথ বলা হয় কোনটিকে?
ⓚ স্নায়ুকোষ ⓚ স্নায়ুশাখা
ⓖ স্নায়ু আবরণ ⓘ কোষদেহ

৬. স্নায়ুতন্ত্রকে কয়টি প্রধান ভাগে ভাগ করা হয়?
ⓚ চার ⓚ দুই ⓖ তিন ⓘ পাঁচ

৭. মেরুরজ্জুর দৈর্ঘ্য কত?
ⓚ ১৭ বা ১৮ ইঞ্চি ⓚ ১৮ বা ১৯ ইঞ্চি
ⓖ ১৯ বা ২০ ইঞ্চি ⓘ ২০ বা ২১ ইঞ্চি

৮. মস্তিষ্ককে মোটামুটি কয় ভাগে ভাগ করা যায়?
ⓚ পাঁচ ⓚ চার ⓖ তিন ⓘ দুই

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

১. কোনটি জৈবিক প্রেষণা নয়? [N.U. 11-12]
ⓚ ক্ষুধা ⓚ যুথচারিতা
ⓖ তৃষ্ণা ⓘ যৌন আকাঙ্ক্ষা

অধ্যায়-০৪ : প্রেষণা ও আবেগ

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

☑ প্রেষণা

⊙ মানুষ প্রাণীর আচরণের ব্যাখ্যা দিতে হলে জ্ঞান থাকা প্রয়োজন হয়– **প্রেষণার।**
⊙ আচরণের অন্যতম প্রধান নির্ধারক হলো– **প্রেষণা।**
⊙ Motivation শব্দটির উৎস হলো– **Motive.**
⊙ 'প্রেষণা বলতে সেই প্রক্রিয়াসমূহকে বুঝায় যা আমাদের আচরণের সূত্রপাত ঘটায়, বজায় রাখে ও পরিচালনা করে' উক্তিটি– **জন. এল. ভোগেলের।**
⊙ প্রেষণা প্রাণীকে জোগায়– **কর্মশক্তি।**
⊙ 'Motivation Cycle' অর্থ হলো– **প্রেষণা চক্র।**
⊙ প্রেষণা আবর্তিত হয়– **চক্রের আকারে।**
⊙ প্রেষণা চক্রে স্তর থাকে– **৪টি।**
⊙ অভাববোধ– **প্রেষণা চক্রের একটি স্তর।**
⊙ মানুষের অধিকাংশ আচরণ– **প্রেষিত আচরণ।**
⊙ প্রাণী কেমন আচরণ করবে তা নির্ভর করে তার– **প্রেষণার ওপর।**
⊙ প্রেষিত আচরণ হলো– **নির্বাচনমূলক।**
⊙ মানুষের শরীরের স্বাভাবিক তাপমাত্রা– **৯৮.৪° ফারেনহাইট।**
⊙ প্রেষিত আচরণের মাধ্যমে শরীরের যন্ত্রমণ্ডীর– **ভারসাম্য রক্ষা হয়।**
⊙ ক্ষুধা বা তৃষ্ণা সৃষ্টি হয়ে থাকে– **অভ্যন্তরীণ কলার পরিবর্তনের ফলে।**
⊙ শরীরে অভাববোধ দেখা দেয়– **অভ্যন্তরীণ পরিবর্তন থেকে।**
⊙ ক্ষুধার সাথে রক্তে শর্করার সম্পর্ক পরীক্ষণ করেন– **Luckhardt এবং Carlsen.**
⊙ প্রেষিত আচরণ সর্বদাই– **গন্তব্যস্থলাভিমুখী ও উদ্দেশ্যমূলক।**
⊙ প্রাণীর প্রেষণা যত তীব্র হয়– **প্রাণীর কর্মচাঞ্চল্য তত বাড়ে।**
⊙ প্রেষণাকে ২ ভাগে বিভক্ত করেন– **H. A Murray.**

☑ আবেগ

⊙ এক ধরনের অস্থির ভাবাবেগ বা অনুভূতি হলো– **আবেগ।**
⊙ 'Emotion' শব্দটির উৎপত্তি– **Emovere থেকে।**
⊙ 'Emovere' শব্দটি একটি– **ল্যাটিন শব্দ।**
⊙ প্রাণীর মধ্যে আলোড়নের সৃষ্টি হয়– **উদ্দীপকের সাহায্যে।**
⊙ আবেগ ও অনুভূতি– **দুটি ভিন্ন।**
⊙ উদ্দীপকের সাহায্যে প্রাণীর মধ্যে যে আলোড়নের সৃষ্টি হয় তাকে বলে– **আবেগ।**
⊙ অনুভূতি নির্দেশ করে– **আবেগের আত্মনিষ্ঠ দিক বা অভিজ্ঞতাকে।**
⊙ আবেগকালীন সময়ে যে শারীরিক পরিবর্তন ঘটে– **তার বস্তুনিষ্ঠ পরিমাপ সম্ভব।**
⊙ বহুদূর পর্যন্ত পরিধি প্রসারিত– **আবেগের।**
⊙ আবেগের মৌলিক অনুভূতি দুটি হলো– **সুখ ও দুঃখ।**
⊙ আবেগের সময়কালকে বিভক্ত করা হয়– **৩ ভাগে।**
⊙ শৈশবকালকে ভাগ করা যায়– **শৈশবে প্রথম ও শেষ পর্যায়।**
⊙ শৈশবকাল এবং যৌবনকালের মধ্যবর্তী সময়কে– **বয়ঃসন্ধিকাল বলে।**
⊙ সমবেদী স্নায়ুতন্ত্রের প্রধান বৈশিষ্ট্য হলো এরা– **উত্তেজকধর্মী।**
⊙ পরাসমবেদী স্নায়ুতন্ত্র– **তীব্র আকোকে উপশম করতে সাহায্য করে।**
⊙ আবেগের ফলে– **শারীরবৃত্তীয় পরিবর্তন ঘটে।**
⊙ আবেগের আচরণগত পরিবর্তনগুলো হলো– **আবেগকালীন শারীরিক পরিবর্তন ও আবেগকালীন মানসিক পরিবর্তন।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. প্রেষণার ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
ⓚ Emotion ⓚ Motivation
ⓖ Learning ⓘ Personality

২. আচরণের অন্যতম প্রধান নির্ধারক কোনটি?
ⓚ প্রেষণাচক্র ⓚ সংবেদন
ⓖ প্রত্যক্ষণ ⓘ প্রেষণা

৩. প্রেষণা হচ্ছে একটি–
ⓚ গতিশীল অবস্থা ⓚ সামাজিক অবস্থা
ⓖ মানসিক অবস্থা ⓘ প্রান্তীয় অবস্থা

উত্তরপত্র
১. খ
২. ক
৩. ঘ
৪. ক
৫. খ
৬. খ
৭. ক
৮. গ
৯. খ
❖
১. খ
২. ঘ
৩. ক

CamScanner

৪. সামাজিক বা মানসিক চাহিদা বা অভাববোধ থেকে সৃষ্ট প্রেষণাকে কী বলে?
ক সামাজিক প্রেষণা খ মনোবৈজ্ঞানিক প্রেষণা
গ জৈবিক প্রেষণা ঘ মুখ্যমানসিক প্রেষণা

৫. জৈবিক প্রেষণার অপর নাম কী?
ক মুখ্যমনোবৈজ্ঞানিক প্রেষণা খ মুখ্যজৈবিক প্রেষণা
গ মনোবৈজ্ঞানিক প্রেষণা ঘ গৌণ প্রেষণা

৬. দুজন লোকের মতভেদ ও সাধীনতার জিজ্ঞাসা থেকে কী সৃষ্টি হয়?
ক গৌণ মনোভাব খ গৌণ প্রেষণা
গ মুখ্যভিত্তি ঘ সাধারণ প্রেষণা

৭. মানুষের সহজাত ধর্ম কোনটি?
ক প্রেষণা খ সংবেদন গ আবেগ ঘ প্রত্যক্ষণ

৮. কোনটিতে বৈদ্যুতিক উদ্দীপনা দিলে প্রাণী আক্রমণাত্মক হয়?
ক হাইপোথ্যালামাস খ মস্তিষ্ক
গ এমিগডালা ঘ আবেগ

৯. আবেগের শারীরিক পরিবর্তনের মূল পরিচালক কোনটি?
ক এমিগডালা খ স্নায়ুতন্ত্র
গ হাইপোথ্যালামাস ঘ মস্তিষ্ক

জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর বিশ্লেষণ

১০. অন্তঃকর্ণের প্রধান অংশ কোনটি? [N.U. 14-15]
ক কর্ণপটহ খ রেকাব অস্থি
গ ভেস্টিবুলার ঘ ককলিয়া

১১. আবেগের মূল পরিচালক কোনটি? [N.U. 14-15]
ক পিটুইটারি গ্রন্থি খ থ্যালামাস
গ থাইমাস ঘ হাইপোথ্যালামাস

১২. বাস্তবে কোনো উদ্দীপক নাই এমন কিছু দেখা, শোনা বা অনুভব করার নাম কী? [N.U. 14-15]
ক ভ্রান্ত বিশ্বাস খ অলীক প্রত্যক্ষণ
গ অধ্যাস (Illusion) ঘ উপরের একটিও না

১৩. আবেগের মূল নিয়ন্ত্রক হলো— [N.U. 13-14]
ক হাইপোথ্যালামাস খ থ্যালামাস
গ পনস (Pons) ঘ সেরিবাম

অধ্যায়-০৫ : শিক্ষণ ও স্মৃতি

গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- প্রকৃতির সাথে সংগতি বিধান হলো– জীবের অন্যতম বৈশিষ্ট্য।
- অতীত অভিজ্ঞতার মাধ্যমে নতুন কিছু আয়ত্ত করাকে– শিক্ষণ বলে।
- 'শিক্ষণকে অভিজ্ঞতার ওপর প্রতিষ্ঠিত আচরণের তুলনামূলক স্থায়ী পরিবর্তন হিসেবে সংজ্ঞায়িত করা যায়' উক্তিটি– উইলিয়াম বার্কিস্টের।
- শিক্ষণকে সংজ্ঞায়িত করা যায়– আচরণের তুলনামূলক স্থায়ী পরিবর্তন হিসেবে।
- সব ধরনের শিক্ষণে সাধারণত থাকে– শর্ত বা উদ্দীপক।
- শিক্ষণের একটি উপাদান হলো– সংযোগ বা অনুষঙ্গ।
- কোনো স্থান বা কালে দুটি ঘটনার মধ্যবর্তী সম্পর্ককে বলে– সংযোগ।
- প্রেষণা শিক্ষণের– অতি প্রয়োজনীয় শর্ত।
- প্রাণী আকৃতি ও বৈশিষ্ট্যমূলক খাপখাওয়ানো ক্ষমতা অর্জন করে– পরিপক্বনের ফলে।
- শারীরিক ও মানসিক বৃদ্ধিকে বলে– পরিণমন বা পরিপক্বতা।
- শিক্ষণের সাথে সম্পর্ক আছে– পরিপক্বতার।
- শিক্ষণের জন্য একটি প্রয়োজনীয় শর্ত হলো– অভিজ্ঞতা বা পুনরাবৃত্তি।
- শিক্ষণের ক্ষেত্রে আচরণের পরিবর্তন মূলত– অর্জিত।
- শিক্ষণের একটি মাধ্যম হলো– সহায়ক শিক্ষণ।

গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. কীসের ফলে আচরণের পরিবর্তন ঘটে?
ক শিক্ষণের খ বিস্মৃতির
গ আবেগের ঘ প্রেষণার

২. সর্বপ্রথম চেষ্টা ও ভুল সংশোধন শিক্ষণ পদ্ধতির উপর কাজ করেন কে?
ক উইলহেলম উন্ড খ লয়েড মর্গান
গ ক্রাইডার ঘ ম্যাকমেহন এবং ম্যাকমেহন

৩. সর্বপ্রথম সাপেক্ষণের উপর পরীক্ষণ পরিচালনা করেছিলেন কে?
ক ওয়াটসন খ থর্নডাইক
গ আইভান.পি. প্যাভলভ ঘ লয়েড মর্গান

৪. আইভান.পি. প্যাভলভ কোন দেশের শারীরবিজ্ঞানী ছিলেন?
ক রাশিয়ার খ জার্মানির
গ যুক্তরাষ্ট্রের ঘ ফ্রান্সের

৫. সহায়ক শিক্ষণ পদ্ধতিতে গবেষণা করেন কে?
ক থর্নডাইক খ লয়েড মর্গান
গ বি.এফ. স্কিনার ঘ ওয়াটসন

৬. ইঁদুর ও স্কিনার বক্স নিয়ে পরীক্ষণ পরিচালনা করেন কে?
ক বি.এফ. স্কিনার খ আইভান.পি. প্যাভলভ
গ থর্নডাইক ঘ লয়েড মর্গান

৭. সন্তুষ্টি বা বলবর্ধক ব্যতীত যে শিক্ষণ তাকে কী বলে?
ক সহায়ক শিক্ষণ খ পরিজ্ঞানমূলক শিক্ষণ
গ জ্ঞানগত শিক্ষণ ঘ সুপ্ত শিক্ষণ

৮. স্মৃতির প্রথম অঙ্গ বা স্তর কোনটি?
ক শিক্ষণ খ সংরক্ষণ
গ পুনরুদ্রেক ঘ প্রত্যাভিজ্ঞা

৯. নিচের কোনটি সঞ্চয় পদ্ধতি?
ক পুনরুদ্রেক পদ্ধতি খ প্রত্যাভিজ্ঞা পদ্ধতি
গ পুনঃশিক্ষণ পদ্ধতি ঘ পুনর্গঠন পদ্ধতি

১০. ফ্রয়েড মানুষের মনের কয়টি স্তরের কথা বলেছেন?
ক তিনটি খ চারটি গ পাঁচটি ঘ ছয়টি

জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

১১. 'বারবার, চেষ্টা ও ভুল করার মাধ্যমে শিক্ষণ হয়'— কথাটি কে বলেছেন? [N.U. 14-15]
ক বি.এফ. স্কিনার খ ই.এল. থর্নডাইক
গ আইভান প্যাভলভ ঘ জে.বি. ওয়াটসন

১২. স্বল্পস্থায়ী স্মৃতির স্থায়িত্ব কতক্ষণ? [N.U. 13-14]
ক ৯ – ১৩ সে. খ ৭ – ১১ সে.
গ ৫ – ৯ সে. ঘ ৬ – ১০ সে.

১৩. স্নায়ুতন্ত্রের কোন অংশটি চাপমূলক পরিস্থিতিতে মানুষ ও প্রাণীকে আত্মরক্ষামূলক প্রতিক্রিয়া করতে সাহায্যে করে? [N.U. 12-13]
ক সমবেদী স্নায়ুতন্ত্র খ উপসমবেদী স্নায়ুতন্ত্র
গ মস্তিষ্ক ঘ মেরুরজ্জু

১৪. যখন নতুন শিক্ষণ পুরাতন শিক্ষণের স্মৃতির উপর বাঁধা সৃষ্টি করে তখন তাকে বলা হয়– [N.U. 10-11]
ক অনুশিক্ষণ প্রতিবন্ধকতা খ পূর্বশিক্ষণ প্রতিবন্ধকতা
গ স্নায়বিক ছাপ ঘ বিস্তৃতি

অধ্যায়-০৬: সংবেদন ও প্রত্যক্ষণ

গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- উদ্দীপনার প্রাথমিক চেতনা– **সংবেদন**।
- 'সংবেদন বলতে পরিবেশ থেকে উদ্দীপনা গ্রহণ বোঝায়' উক্তি– **হেনরী এল রডিজার**।
- পরিবেশের কোনো উদ্দীপককে কেন্দ্র করে শুরু হয়– **সংবেদন প্রক্রিয়া**।
- সংবেদন একটি– **অসংগঠিত প্রক্রিয়া**।
- প্রত্যক্ষণ একটি– **জটিল প্রক্রিয়া**।
- সংবেদন সৃষ্টির ক্ষেত্রে ভূমিকা নেই– **শিক্ষণের**।
- শিক্ষণ দ্বারা প্রভাবিত হয়– **প্রত্যক্ষণ**।
- চোখের ওপর আলো পড়া– **সংবেদন**।
- প্রত্যক্ষণে মুখ্য ভূমিকা পালন করে– **সংযোজন স্নায়ু**।
- সংবেদন সৃষ্টির জন্য প্রয়োজন– **উদ্দীপকের**।
- মূলত উদ্দীপকের তীব্রতার ওপর নির্ভর করে– **সংবেদনের তীব্রতা**।
- উদ্দীপক ও প্রতিক্রিয়ার মধ্যকার অভিযোজন– **সংবেদন সমতা**।
- সংবেদন সংকেত হিসেবে কাজ করে– **সংকেত**।
- সংবেদন ব্যাখ্যা করলে হয়– **প্রত্যক্ষণ**।
- 'Threshold'-এর বাংলা প্রতিশব্দ– **সীমা**।
- 'সীমা' শব্দটি– **ল্যাটিন শব্দ**।
- সংবেদন সীমাকে ভাগ করা যায়– **তিনটি ভাগে**।
- নিম্নসীমাকে সংক্ষেপে বলে– **RL**।
- শব্দ বিস্তার মাপার একক– **ডেসিবল**।
- যে প্রক্রিয়ার সাহায্যে প্রাণী তার পারিপার্শ্বিক অবস্থা সম্পর্কে অর্থপূর্ণ ধারণা এবং অভিজ্ঞতা লাভ করে তাকে বলে– **প্রত্যক্ষণ**।
- আচরণের সাথে উদ্দীপকের সম্পর্ক– **প্রত্যক্ষণ**।
- সংবেদনের অর্থবোধ– **প্রত্যক্ষণ**।
- প্রত্যক্ষণ সংগঠন উপাদানকে– **দুই ভাগে ভাগ করা হয়**।
- যেসকল বস্তু কাছাকাছি সেগুলোকে আমরা– **প্রত্যক্ষণ করি**।
- যে রূপটি আমাদের কাছে বিশেষ পরিচিত তা– **আমাদের দৃষ্টি আকর্ষণ করে**।
- একত্রে প্রত্যক্ষিত হয় না– **অসম বা অসামঞ্জস্য বস্তু**।
- ব্যক্তির চাহিদা প্রভাবিত করে– **প্রত্যক্ষণকে**।
- আবেগ দ্বারা প্রভাবিত হয়– **ব্যক্তির প্রত্যক্ষণ**।
- ব্যক্তির মূল্যবোধ দ্বারা প্রত্যক্ষণ– **প্রভাবান্বিত হয়**।
- স্থান-কাল পাত্রভেদে আলাদা হয়– **মূল্যবোধ**।
- মূল্যবোধ কীভাবে প্রত্যক্ষণ করে তা আবিষ্কার করেন– **পোস্টম্যান, ব্রুনার ও ম্যাকগিনিস**।
- প্রত্যক্ষণে প্রভাব বিস্তারকারী শর্ত– **আগ্রহ**।
- কোনো বিষয়ে ভালোভাবে মনোযোগ দিতে পারে না– **ক্লান্তি**।
- প্রতীক ও পটভূমির পার্থক্য – **৯টি**।
- নির্দিষ্ট আকার ও সীমারেখা আছে– **প্রতীক**।
- পটভূমির চেয়ে কাছে দৃষ্ট হয়– **প্রতীক**।
- প্রতীকের চেয়ে বড়– **পটভূমি**।
- দূরে দৃষ্ট হয়– **পটভূমি**।
- একটি নির্দিষ্ট বস্তু হিসেবে মনে হয় না– **পটভূমি**।

গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. উদ্দীপনার প্রাথমিক চেতনা কোনটি?
ক সংবেদন খ মনোযোগ
গ প্রত্যক্ষণ ঘ আবেগ

২. সংবেদনের গ্রাহক কোনটি?
ক চক্ষু খ ইন্দ্রিয় গ স্নায়ুতন্ত্র ঘ মেরুরজ্জু

৩. সংবেদনের ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
ক Sensation খ Perception
গ Attention ঘ Learning

৪. উদ্দীপক ছাড়া কী সম্ভব নয়?
ক মনোযোগ খ প্রত্যক্ষণ গ আবেগ ঘ সংবেদন

৫. সংবেদন কী হিসেবে কাজ করে?
ক সংকেত খ প্রতীক গ উদ্দীপক ঘ প্রতিক্রিয়া

৬. প্রত্যক্ষণের বৈশিষ্ট্য কয়টি?
ক ১২টি খ ১০টি গ ১১টি ঘ ৮টি

৭. প্রত্যক্ষণের প্রধান কাজ কোনটি?
ক সংগঠন খ নির্বাচন
গ সাদৃশ্য ঘ ধারাবাহিকতা

৮. গভীরতা প্রত্যক্ষণের ক্ষেত্রে কয় ধরনের সংকেত ব্যবহার হয়?
ক তিন খ দুই গ পাঁচ ঘ চার

৯. দুটি চোখের মাঝে কতটুকু জায়গা ফাঁকা থাকে?
ক ৩.৫″ খ ২.৫″ গ ৪.৫″ ঘ ১.৫″

১০. মনোযোগের কয়টি ব্যক্তিসাপেক্ষ শর্ত রয়েছে?
ক ২টি খ ৩টি গ ৪টি ঘ ৫টি

১১. মনোযোগের ক্ষেত্র কেমন?
ক অসংখ্য খ কম গ বেশি ঘ সীমিত

উত্তরমালা

১১. খ
১২. ঘ
১৩. ক
১৪. ক

১. ক
২. খ
৩. ক
৪. ঘ
৫. ক
৬. গ
৭. খ
৮. ক
৯. খ
১০. ক
১১. ঘ

CamScanner

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

১২. দিনের আলোতে দেখার সাথে নিচের কোনটি সম্পর্কিত? [N.U. 14-15]
ⓚ রড ⓚ কোণ
ⓖ লেন্স ⓖ চোখের পাতা

১৩. যে স্নায়ুতন্ত্র দেহের তাপমাত্রা বাড়ায়— [N.U. 13-14]
ⓚ কেন্দ্রীয় ⓚ পরাসমবেদী
ⓖ প্রান্তীয় ⓖ সমবেদী

১৪. সংবেদন ও প্রতিক্রিয়া এ দু'য়ের মধ্যবর্তী মানসিক প্রক্রিয়া হলো— [N.U. 13-14]
ⓚ শিক্ষণ ⓚ স্মৃতি ⓖ প্রত্যক্ষণ ⓖ প্রেষণা

১৫. প্রত্যক্ষণ হলো সংবেদনের— [N.U. 12-13]
ⓚ অর্থবোধ বা ব্যাখ্যা ⓚ প্রারম্ভিক ঘটনা
ⓖ অর্থহীন ব্যাখ্যা ⓖ কোনোটিই নয়

১৬. কোন গ্রন্থিকে প্রভু গ্রন্থি বলা হয়? [N.U. 10-11]
ⓚ থাইরয়েড গ্রন্থি ⓚ প্যারাথাইরয়েড গ্রন্থি
ⓖ পিটুইটারি গ্রন্থি ⓖ এডরিনাল গ্রন্থি

১৭. গুরু মস্তিষ্কের কোন এলাকা দর্শন-এর জন্য দায়ী? [N.U. 10-11]
ⓚ ফ্রন্টাল লোব ⓚ প্রারাইটাল লোব
ⓖ অক্সিপিটাল লোব ⓖ টেমপোরাল লোব

১৮. সংবেদন সৃষ্টির জন্য ন্যূনতম উদ্দীপকের শক্তির বা তীব্রতাকে বলা হয়- [N.U. 10-11]
ⓚ প্রারম্ভ সীমা ⓚ প্রভেদক সীমা
ⓖ সংবেদনের সমতা ⓖ সাইকোফিজিক্স

১৯. প্রত্যক্ষণ বলতে বুঝায়- [N.U. 09-10]
ⓚ সংবেদনের অর্থবোধক ব্যাখ্যা
ⓚ প্রত্যক্ষণ ও প্রতিক্রিয়ার মানসিক প্রক্রিয়া
ⓖ যেকোনো বিষয়ে অভিজ্ঞতা
ⓖ সরল প্রতিক্রিয়া

অধ্যায়-০৭: বয়োসন্ধিকাল ও মানসিক স্বাস্থ্য

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- শৈশব ও যৌবনের মধ্যবর্তী সময়কাল হলো – **বয়ঃসন্ধিকাল।**
- সাধারণত ১১ থেকে ১৩ বছর পর্যন্ত সময়কাল বিবেচিত হয় – **বয়ঃসন্ধিকাল হিসেবে।**
- ছেলেমেয়েদের আবেগের তীব্রতা বেশি থাকে – **শৈশব ও বয়ঃসন্ধিকালে।**
- চার্লোট বাহলার বয়োসন্ধিকালের পর্যায়কে উল্লেখ করেন – **Negative phase বলে।**
- বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার হিসাব অনুযায়ী মোট জনসংখ্যার শতকরা তিন ভাগ – **মানসিকভাবে প্রতিবন্ধী।**
- বাংলাদেশের মানসিক প্রতিবন্ধীদের মোট জনসংখ্যার – **তিন শতাংশ।**
- মানুষের মধ্যে মানসিক অনুভূতি জাগ্রত হয় – **আবেগের ফলে।**
- ব্যক্তির চলাফেরা, কথাবার্তা এবং অন্যান্য আচরণের মধ্য দিয়ে – **মানসিক বিকাশ প্রকাশ পায়।**
- মানসিক স্বাস্থ্য আন্দোলনের প্রবর্তক হলেন – **ক্লিফোর্ড বিয়ার্স।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. বয়োসন্ধিকালের ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
ⓚ Puberity ⓚ Puberty
ⓖ Puberties ⓖ Pubarty

২. Puberty কোন শব্দ থেকে এসেছে?
ⓚ ল্যাটিন ⓚ গ্রিক ⓖ জার্মানি ⓖ ইংরেজি

৩. তারুণ্যের প্রথম পর্যায়ে যখন যৌন বৈশিষ্ট্যসমূহ স্পষ্ট হয়ে উঠে তখন সে অবস্থাটিতে কী বলে?
ⓚ মানসিক স্বাস্থ্য ⓚ বয়োজ্যেষ্ঠ
ⓖ বয়োসন্ধিকাল ⓖ বলবর্ধক

৪. বয়োসন্ধিকালের পর্যায়কে 'Negative phase'— বলে উল্লেখ করেন কে?
ⓚ ওয়াইনী ওয়েইটন ⓚ ওয়াটসন
ⓖ ডেভিড মায়ার্স ⓖ চার্লোট বাহলার

৫. মেয়েদের মধ্যে কত বছর বয়সে প্রথম স্তন উঠতে আরম্ভ করে?
ⓚ ৯/১০ বছর ⓚ ১০/১১ বছর
ⓖ ১১/১২ বছর ⓖ ১২/১৩ বছর

৬. বয়োসন্ধিকালের বয়সকে কী বলা হয়?
ⓚ ঝড়ঝঞ্ঝার বয়স ⓚ যৌবনকালের বয়স
ⓖ বৃদ্ধকালের বয়স ⓖ কোনোটিই নয়

৭. বয়োসন্ধিকালে মা-বাবার দায়িত্ব কয় ধরনের হতে পারে?
ⓚ তিন ধরনের ⓚ দুই ধরনের
ⓖ চার ধরনের ⓖ পাঁচ ধরনের

৮. উচ্চ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের প্রতিনিধিদের সাক্ষাৎকার নিয়ে বয়োসন্ধিকালে কয় প্রকারের দল দেখতে পাওয়া যায়?
ⓚ তিন প্রকারের ⓚ চার প্রকারের
ⓖ পাঁচ প্রকারের ⓖ ছয় প্রকারের

৯. মানসিক স্বাস্থ্য আন্দোলনের প্রবর্তক কে?
ⓚ ক্লিফোর্ড বিয়ার্স ⓚ এ.ডব্লিউ. রুট
ⓖ ওয়াটসন ⓖ হোলিংসেড

১০. কত সালে "A mind that found itself" নামক আত্মজীবনী প্রকাশিত হয়?
ⓚ ১৯০৮ সালে ⓚ ১৯০০ সালে
ⓖ ১৯০৯ সালে ⓖ ১৮৯৫ সালে

১১. মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত "Aspects of Mental Health Teaching and Training"– গ্রন্থের লেখক কে?
ⓚ ব্রুস ⓚ উইলহেলম উন্ড
ⓖ ক্লিফোর্ড বিয়ার্স ⓖ জন বাউলবি

১২. শিশুর সামাজিক তাগিদগুলোর প্রকৃতি কীরূপ?
ⓚ পরিবর্তনশীল ⓚ অপরিবর্তনশীল
ⓖ স্থায়ী ⓖ গতিশীল

১৩. "যৌন জীবনে বাধা দিলে মানসিক রোগ হয়"– উক্তিটি কার?
ⓚ লয়েড মর্গানের ⓚ ওয়াটসনের
ⓖ ফ্রয়েডের ⓖ জন বাউলবি

উত্তরপত্র
১২. গ
১৩. ঘ
১৪. খ
১৫. ক
১৬. গ
১৭. গ
১৮. ক
১৯. ক
❖
১. খ
২. ক
৩. গ
৪. ঘ
৫. খ
৬. ক
৭. খ
৮. ক
৯. ক
১০. ক
১১. ক
১২. ক
১৩. গ

জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

১৪. নিচের কোন স্নায়ুতন্ত্রটি হজম বা বিপাক ক্রিয়ায় সাহায্য করে? [N.U. 14-15]
ⓚ সমবেদী ⓚ পরাসমবেদী
ⓖ মস্তিষ্ক ⓖ মেরুরজ্জু

১৫. কোনটি নালিহীন গ্রন্থি নয়? [N.U. 14-15]
ⓚ পিটুইটারি ⓚ গোনাড
ⓖ ঘর্মগ্রন্থি ⓖ থাইরয়েড গ্রন্থি

১৬. রাতকানা রোগের সাথে সংশ্লিষ্ট কোষ হলো— [N.U. 13-14]
ⓚ রড ⓚ কোন
ⓖ গিয়া ⓖ অ্যামেক্রাইন

১৭. মানসিক রোগের লক্ষণ হলো— [N.U. 13-14]
ⓚ অধ্যাস ⓚ অলীক বিশ্বাস
ⓖ অলীক বীক্ষণ ⓖ অবচৈত্তিক প্রত্যক্ষণ

১৮. নারীর জনন কোষের ক্রোমোজোম হলো— [N.U. 09-10]
ⓚ XY ⓚ YY ⓖ X ⓖ Y

অধ্যায়-০৮: পরিসংখ্যান পরিচিতি

গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- Statistics-এর অর্থ– **পরিসংখ্যান।**
- প্রথমদিকে Statistics অর্থ ছিল– **রাষ্ট্রের ক্রিয়াকলাপ।**
- পরিসংখ্যানের প্রধান কাজ– **সংখ্যাগতভাবে তথ্যসংগ্রহ করা।**
- পরীক্ষণ পদ্ধতির পরিপূরক হিসেবে ব্যবহৃত হয়– **পরিসংখ্যান।**
- মনোবিজ্ঞান আচরণের বস্তুনিষ্ঠ বর্ণনা দেয়– **পরিসংখ্যানের সাহায্যে।**
- পরিসংখ্যানের সাহায্যে– **উপাদান বিশ্লেষণ পদ্ধতি পরিচালিত।**
- প্রাপ্ত ফলাফলের ভিত্তিতে ভবিষ্যৎ সম্পর্কে পূর্বানুমান করা হয়– **পরিসংখ্যানের সাহায্যে।**
- বস্তু, ঘটনা বা ব্যক্তির বৈশিষ্ট্য পরিমাপককে– **সাফল্যাংক বলা হয়।**
- সাফল্যাংককে সুনির্দিষ্ট অনুক্রমে সাজালে পাওয়া যায়– **সারি।**
- যে সারির সাফল্যাংকগুলোর মধ্যের বিরামগুলোকে প্রয়োজন অনুসারে ভাগ করা যায় তাকে– **অবিচ্ছিন্ন সারি বলে।**
- ধারণাকে সংখ্যাত্মকভাবে প্রকাশ করাকে বলে– **উপাত্ত।**

গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. পরিসংখ্যানের ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
ⓚ Perception ⓚ Statistics
ⓖ Sensation ⓖ Learning

২. Statistics শব্দটি কোন শব্দ থেকে এসেছে?
ⓚ ল্যাটিন ⓚ গ্রিক
ⓖ ফারসি ⓖ ইতালীয়

৩. "পরিসংখ্যান পদ্ধতি হলো এমন একটি উপায় যার দ্বারা জীবনের সাধারণ নিয়মগুলোকে আবিষ্কার করা যায়"– সংজ্ঞাটি কার?
ⓚ ওয়াকার ওলেভ ⓚ ড.এ.এল. বাউলী
ⓖ জন.সি. রাচ ⓖ এইচ. সিক্রিস্ট

৪. গবেষণাগারে যে তথ্য পাওয়া যায় তাকে কী বলে?
ⓚ পরিসংখ্যান ⓚ তথ্য বা উপাত্ত
ⓖ সংখ্যা ⓖ সাফল্যাংক

৫. যেসব উপাত্ত মূল উৎস থেকে সরাসরি সংগ্রহ করা হয় তাকে কী বলে?
ⓚ অধীনস্থ উপাত্ত ⓚ মুখ্য উপাত্ত
ⓖ বিন্যস্ত উপাত্ত ⓖ গৌণ উপাত্ত

৬. কেন্দ্রীয় প্রবণতা পরিমাপের সহজতম পদ্ধতি কোনটি?
ⓚ গাণিতিক গড় ⓚ মধ্যমা
ⓖ প্রচুরক ⓖ গুণিতিক গড়

৭. রাশিসমূহকে মানের ক্রম অনুসারে সাজালে ঠিক মাঝখানে যে মানটি থাকে তাকে কী বলে?
ⓚ মধ্যক ⓚ গড়
ⓖ প্রচুরক ⓖ কেন্দ্রীয় প্রবণতা

৮. কেন্দ্র থেকে সাফল্যাংকসমূহের গড় ব্যবধানকে কী বলে?
ⓚ গাণিতিক গড় ⓚ গাণিতিক বিচ্যুতি
ⓖ গড় বিচ্যুতি ⓖ পরিমিত ব্যবধান

জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

৯. বিচ্যুতি পরিমাপের সবচেয়ে সহজ পদ্ধতি হলো— [N.U. 13-14]
ⓚ গড় ব্যবধান ⓚ প্রমিত ব্যবধান
ⓖ ভেদাঙ্ক ⓖ পরিসর

১০. টাকা কোন ধরনের বলবর্ধক? [N.U. 13-14]
ⓚ মুখ্য ⓚ গৌণ ⓖ ধনাত্মক ⓖ ঋণাত্মক

১১. নিম্নের সাফল্যাংকের গড় বিচ্যুতি হলো ৬, ৮, ১০, ১২, ১৪, ১৬, ১৮ — [N.U. 12-13]
ⓚ ৩.৪৩ ⓚ ৪.৪৩ ⓖ ২.৫৫ ⓖ ১.৪৫

১২. কোন বণ্টনে যে সাফল্যাংকটির পৌনঃপুণ্য সবচেয়ে বেশি তাকে কী বলা হয়? [N.U. 12-13]
ⓚ প্রচুরক ⓚ গড়
ⓖ মধ্যক ⓖ বিচ্যুতি

১৩. নিচের কোনটি বিচ্যুতির পরিমাপ? [N.U. 11-12]
ⓚ আদর্শ বিচ্যুতি ⓚ পরিসর
ⓖ ভেদাঙ্ক ⓖ উপরের সবগুলো

১৪. কেন্দ্রীয় প্রবণতার সবচেয়ে স্থিতিশীল পরিমাপ কোনটি? [N.U. 11-12]
ⓚ গড় ⓚ গড় বিচ্যুতি
ⓖ মধ্যক ⓖ মোড

১৫. গড়, মধ্যমা ও প্রচুরক হলো— [N.U. 10-11]
ⓚ বিচ্যুতি ⓚ কেন্দ্রীয় প্রবণতা
ⓖ পরিসর ⓖ ভেদাঙ্ক

১৬. নিম্নের সাফল্যাংকের গড় বিচ্যুতি হলো— [N.U. 10-11]
৬, ৮, ১০, ১২, ১৪, ১৬, ১৮
ⓚ ৩.৪৩ ⓚ ৪.৪৩
ⓖ ২.৫৫ ⓖ ১.৪৫

১৭. পরিমিত বিচ্যুতি হলো— [N.U. 09-10]
ⓚ বর্গের গড়ের বর্গমূল ⓚ বিচ্যুতির বর্গের গড়ের বর্গমূল
ⓖ বিচ্যুতির বর্গমূল ⓖ বিচ্যুতির বর্গের গড়

উত্তরমালা

১৪. খ | ১৫. গ | ১৬. ক | ১৭. ঘ | ১৮. ক

১. খ | ২ ঘ | ৩. ক | ৪. খ | ৫. খ | ৬. ক | ৭. ক | ৮. গ | ৯. গ | ১০. খ | ১১. গ | ১২. ক | ১৩. ক | ১৪. গ | ১৫. খ | ১৬. ক | ১৭. খ

মনোবিজ্ঞান-২য় পত্র

অধ্যায়-০১: বুদ্ধি

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ বুদ্ধি হলো– **বিদ্যুতের মতো।**
- ⊙ ব্যক্তির কর্ম সম্পাদন ও অভ্যন্তরীণ ক্ষমতাকে নির্দেশ করে– **বুদ্ধি।**
- ⊙ Mental test কথাটি প্রথম ব্যবহার করেন– **ক্যাটেল।**
- ⊙ মানসিক ক্ষমতার পার্থক্য নিয়ে গবেষণা করেন– **আলফ্রেড বিনে।**
- ⊙ ব্রাইডার এবং তাঁর সহযোগীরা বলেন, 'বুদ্ধি হলো বিদ্যুতের মতো। এটি পরিমাপ করা সহজ, কিন্তু সংজ্ঞায়িত করা অসাধ্য'।
- ⊙ সর্বপ্রথম স্ট্যানফোর্ড বিনে অভীক্ষায় বুদ্ধাঙ্ক শব্দটি ব্যবহার করেন– **অধ্যাপক টারম্যান।**
- ⊙ প্রথম ভাষাবর্জিত দলগত বুদ্ধি অভীক্ষা– **আর্মি বিটা অভীক্ষা।**
- ⊙ একটি ভাষাভিত্তিক দলগত বুদ্ধির অভীক্ষা– **আর্মি আলফা অভীক্ষা।**
- ⊙ আলফ্রেড বিনে এর বুদ্ধি অভিক্ষার নাম– **বিনে সিমোস্কেল।**
- ⊙ বিনে সিমো বুদ্ধি অভিক্ষার সুবিধা– **৩টি।**
- ⊙ ব্যক্তির বুদ্ধি পরিমাপের জন্য ব্যবহৃত হয়– **বুদ্ধাঙ্ক।**
- ⊙ IQ সূচক প্রথম ব্যবহার করেন– **উইলিয়াম স্টার্ন।**
- ⊙ মানসিক বয়স– **প্রকৃত বয়স থেকে আলাদা।**
- ⊙ মানসিক বয়স হিসাব করা হয়– **মাস হিসেবে।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. "বুদ্ধি হলো জগৎকে অনুধাবন করার ক্ষমতা এবং বাধাসমূহকে মোকাবিলা করার সামর্থ্য"– সংজ্ঞাটি কার?
ⓚ ম্যাকমোহন এবং ম্যাকমোহন
ⓛ ডেভিড ওয়েকসলার
ⓖ স্যার ফ্রানসিস গ্যাল্‌টন
ⓘ আলফ্রেড বিনে

২. আঙুলের ছাপের ক্যাটালগ আবিষ্কার করেন কে?
ⓚ স্যার ফ্রানসিস গ্যাল্‌টন
ⓛ ডেভিড ওয়েকসলার
ⓖ আলফ্রেড বিনে
ⓘ লুইস টারম্যান

৩. 'Mental testing' সম্পর্কিত ধারণাটি কার?
ⓚ গ্যালটনের ⓛ আলফ্রেড বিনে
ⓖ লুইস টারম্যানের ⓘ ওয়েকসলারের

৪. "The Bell Curve" বইটি কে লিখেন?
ⓚ Richard Herrnstein ⓛ Mogran and King
ⓖ Charles Murray ⓘ M.C. B. Frank

৫. ...ত উপায়ে বুদ্ধি পরীক্ষার ভিত্তি স্থাপন করেন কে?
ⓚ ...বিনে ⓛ স্যার ফ্রানসিস গ্যালটন
ⓖ ...ান ⓘ ডেভিড ওয়েকসলার

৬. গ্যালটনের শিষ্যের নাম কী?
ⓚ টারম্যান ⓛ ওয়েকসলার
ⓖ ক্যাটেল ⓘ মরগান

৭. বিজ্ঞানসম্মত বুদ্ধি অভীক্ষার উদ্ভাবক কে?
ⓚ মরগান এন্ড কিং ⓛ লুইস টারম্যান
ⓖ ডেভিড ওয়েকসলার ⓘ আলফ্রেড বিনে

৮. বিনে-সিমোঁ বুদ্ধি অভীক্ষার সংস্করণ কয়টি বার বিশোধন করা হয়?
ⓚ চারটি ⓛ দুইটি ⓖ তিনটি ⓘ পাঁচটি

৯. স্ট্যানফোর্ড-বিনে বুদ্ধি অভীক্ষায় কয়টি প্রশ্ন সংযোজন করা হয়?
ⓚ ৮০টি ⓛ ৯০টি ⓖ ১১০টি ⓘ ৬০টি

১০. I, Q সূচকটি প্রকৃতপক্ষে প্রথম ব্যবহার করেন কে?
ⓚ অধ্যাপক টারম্যান ⓛ উইলিয়াম স্টার্ন
ⓖ আলফ্রেড-বিনে ⓘ ওয়েকসলার

১১. বয়স্কদের বুদ্ধি পরিমাপ করার জন্য 'ওয়েকসলার বেলভিউ বুদ্ধি অভীক্ষা' প্রণয়ন করেন কে?
ⓚ উইলিয়াম স্টার্ন ⓛ ডেভিড ওয়েকসলার
ⓖ আলফ্রেড বিনে ⓘ গ্যালটন

১২. আর্মি বিটা অভীক্ষায় কয়টি উপ-অভীক্ষা রয়েছে?
ⓚ ৮টি ⓛ ৭টি ⓖ ১১টি ⓘ ৬টি

উত্তরমালা: ১. খ ২. ক ৩. ক ৪. ক ৫. খ ৬. গ ৭. ঘ ৮. গ ৯. ঘ ১০. খ ১১. খ ১২. খ

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর বিশ্লেষণ

১৩. পরিবেশের সাথে খাপ খাইয়ে চলার ক্ষমতাকে কী বলা হয়? [N.U. 14-15]
ⓚ মনোযোগ ⓛ আবেগ ⓖ প্রেষণা ⓘ বুদ্ধি

১৪. বুদ্ধি পরিমাপের পুরোধা হলেন— [N.U. 13-14]
ⓚ বিনে ⓛ সিমো
ⓖ স্পিয়ারম্যান ⓘ অন্য কেউ

১৫. বুদ্ধি পরিমাপের অভীক্ষা সর্বপ্রথম কে তৈরি করেন? [N.U. 10-11]
ⓚ ওয়েসলার ⓛ বিনে
ⓖ ক্যাটলে ⓘ টারম্যান

অধ্যায়-০২ : ব্যক্তিত্ব

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ ব্যক্তি এক অনবদ্য ধরন– **আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়ার।**
- ⊙ ব্যক্তিত্ব সম্পর্কিত দৃষ্টিভঙ্গি– **৫টি।**
- ⊙ বিশেষত মেজাজকে ভাগ করা হয়– **২ ভাগে।**
- ⊙ উইলিয়াম শেলডন ব্যক্তিত্বের শ্রেণি বিভাগ করেন– **১৯৪০ সালে।**
- ⊙ সুঠাম শরীরের অধিকারী– **মেসোমরফিক।**
- ⊙ দৈহিক আরামপ্রিয় ও ভোজ বিলাসী– **ভিসেরোটোনিক।**

CamScanner

- ⊙ আত্মকেন্দ্রিক ও আত্মসংযমী– **সেরি ব্রোটনিক।**
- ⊙ প্রভুত্বপ্রিয়– **সোমাটোটনিক।**
- ⊙ মানসিক শক্তির আধার– **আদিসত্তা।**
- ⊙ ফ্রয়েডের মতে, তিনটি ভিন্ন মানসিক কাঠামো নিয়ে ব্যক্তিত্ব গঠিত হয়, সেগুলোকে তিনি আদিসত্ত্ব, অহম, অতি অহম নামে অভিহিত করেন।
- ⊙ বাস্তব নীতি দ্বারা পরিচালিত হয়– **অহম।**
- ⊙ মানসিক কাঠামোর তৃতীয় ভাগ– **অতি অহম।**
- ⊙ টেনশন কমানোর মাধ্যমে সুখ অর্জন করতে সচেষ্ট থাকে– **আদিসত্তা।**
- ⊙ জীবনের প্রথম আঠার মাসে সবচেয়ে সংবেদী এলাকা হলো– **মুখ।**
- ⊙ ব্যক্তির বংশগতি থেকে উদ্ভূত হয়– **জাতগত সংলক্ষণ।**
- ⊙ ব্যক্তি শিক্ষালব্ধ গুণাবলি– **মেটা আর্গ।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. Personality শব্দটি কোন শব্দ থেকে এসেছে?
ⓚ গ্রিক ⓛ ল্যাটিন
ⓖ রোমান ⓘ ফ্রান্স

২. "ব্যক্তিত্ব ব্যক্তির মনোদৈহিক প্রতিক্রিয়াসমূহের এক গতিময় সংগঠন যা পরিবেশের সঙ্গে তার অনবদ্য অভিযোজন নির্ধারণ করে।"– সংজ্ঞাটি কার?
ⓚ ওয়াল্টার মিশেল
ⓛ ম্যাকমোহন এবং ম্যাকমোহন
ⓖ উডওয়ার্থ ও মারকুইস
ⓘ গর্ডোন আলপোর্ট

৩. মানসিক বিকারগ্রস্ত রোগীদের নিয়ে গবেষণা করেছিলেন?
ⓚ উইলিয়াম শেলডন ⓛ ফ্রয়েড
ⓖ রেমন্ড বি. ক্যাটেল ⓘ আরনেস্ট ক্রেৎমার

৪. ক্রেৎসমার মিশ্র গঠনের দেহকে কীসের শ্রেণিভুক্ত করেন?
ⓚ পিকনিক ⓛ ডিস প্লাস্টিক
ⓖ এ্যাসথেনিক ⓘ অ্যাথলেটিক

৫. কিশোর অপরাধীরা সাধারণত কী হয়ে থাকে?
ⓚ এনডোমরফিক ⓛ একটোমরফিক
ⓖ মেসোমরফিস ⓘ কোনোটিই নয়

৬. যে কল্পিত মানসিক কাঠামোতে সুখের জন্য অচেতন তাড়নাসমূহ অবস্থান করে তাকে কী বলে?
ⓚ আদিসত্তা ⓛ সত্তা
ⓖ অহম ⓘ অতি অহম

৭. ব্যক্তিত্বের সংলক্ষণ মতবাদটি কার?
ⓚ সিগমুড ফ্রয়েড ⓛ ক্রেৎসমার
ⓖ আলপোর্ট ⓘ রেমন্ড বি. ক্যাটেল

৮. "Psychological Types" গ্রন্থটি কার?
ⓚ গর্ডন আলপোর্ট ⓛ রেমন্ড বি. ক্যাটেল
ⓖ সিগমুন্ড ফ্রয়েড ⓘ কার্ল. জি. ইয়ুং

৯. সামাজিক শিক্ষণ মতবাদের প্রবক্তা কে?
ⓚ বান্দুরা ⓛ কার্ল রোজার্স
ⓖ ওয়াল্টার মিশেল ⓘ জুলিয়ান রোটার

১০. রোশাক কালির ছাপ অভীক্ষা উদ্ভাবন করেন কে?
ⓚ কার্ল রোজার্স ⓛ হারম্যান রোশাক
ⓖ বি. এফ স্কীনার ⓘ কার্ল ইয়ুং

১১. সর্বপ্রথম কাহিনি সংপ্রত্যক্ষণ অভীক্ষা প্রণয়ন করেন কে?
ⓚ কার্ল রোজার্স
ⓛ হারম্যান রোশাক
ⓖ ক্রিস্টিয়ানা মরগান এবং মারে
ⓘ ওয়াল্টার মিশেল

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

১২. কোন অভীক্ষায় অনির্দিষ্ট, অস্পষ্ট ও অসংগঠিত উদ্দীপক ব্যবহার করা হয়? [N.U. 11-12]
ⓚ ব্যক্তিত্ব প্রশ্নতালিকা ⓛ প্রক্ষেপণমূলক অভীক্ষা
ⓖ পীড়নমূলক অভীক্ষা ⓘ পরিস্থিতিমূলক অভীক্ষা

১৩. উদ্দেশ্যমূলকভাবে কাজ করা, যুক্তিপূর্ণভাবে চিন্তা করা এবং পরিস্থিতির সাথে মানিয়ে চলার ক্ষমতাকে বলে— [N.U. 11-12]
ⓚ শিক্ষণ ⓛ ব্যক্তিত্ব ⓖ বুদ্ধি ⓘ প্রেষণা

১৪. চিরায়ত সাপেক্ষীকরণের প্রবক্তা হচ্ছেন– [N.U. 10-11]
ⓚ হাল ⓛ টলম্যান ⓖ প্যাভলব ⓘ স্কিনার

অধ্যায়-০৩ : মনোভাব

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ মনোভাব আলোচিত হয় – **সমাজ মনোবিজ্ঞানে।**
- ⊙ মানসিক সংগতি বিধানের একটি গুরুত্বপূর্ণ দিক হলো – **মনোভাব।**
- ⊙ ব্যক্তির মনোযোগ আকর্ষণের অন্যতম শর্ত হচ্ছে – **মেজাজ ও মনোভাব।**
- ⊙ মনোভাব পরিমাপের স্কেল উদ্ভাবন করেন – **থার্স্টোন।**
- ⊙ মনোভাব পরিমাপের সবচেয়ে কার্যকর পদ্ধতি – **স্কেলিং পদ্ধতি।**
- ⊙ মনোভাবের সক্রিয় দিকটি হলো – **প্রেষণা।**
- ⊙ মনোভাব গঠনের উপযুক্ত বয়স সীমা – **২ বছর।**
- ⊙ ব্যক্তির মতামত গঠনে মূল শক্তি হিসেবে কাজ করে – **ব্যক্তির মনোভাব।**
- ⊙ কোন বিষয় বা সমস্যা সম্পর্কে ব্যক্তির পূর্ববর্তী অভিমতের পরিবর্তনকে বলে – **মনোভাব পরিবর্তন।**
- ⊙ মনোভাব পরিবর্তনের পরীক্ষণমূলক অনুসন্ধানের সূচনা হয় – **১৯২০ এবং ১৯৩০ এর দশকে।**
- ⊙ মনোভাব পরিমাপনে থার্স্টোন স্কেলে ধাপ রয়েছে – **১১টি।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. মনোভাব কোন মনোবিজ্ঞানের গুরুত্বপূর্ণ বিষয়?
ⓚ সমাজ মনোবিজ্ঞান ⓛ শিক্ষা মনোবিজ্ঞান
ⓖ শিল্প মনোবিজ্ঞান ⓘ বিকাশ মনোবিজ্ঞান

২. মনোভাবের সাথে জড়িত আবেগকে কী বলে?
ⓚ জ্ঞানমূলক উপাদান ⓛ প্রতিক্রিয়ামূলক উপাদান
ⓖ অনুভূতিমূলক উপাদান ⓘ ক্রিয়ামূলক উপাদান

উত্তরমালা

১.	খ
২.	ঘ
৩.	ঘ
৪.	খ
৫.	গ
৬.	ক
৭.	ঘ
৮.	ঘ
৯.	গ
১০.	খ
১১.	গ
১২.	খ
১৩.	গ
১৪.	গ
❖	
১.	ক
২.	গ

৩. মনোভাব মোটামুটি—
(ক) স্বল্পস্থায়ী (খ) দীর্ঘস্থায়ী
(গ) স্থির (ঘ) পরিবর্তনশীলতা

৪. চিরায়ত সাপেক্ষণ পদ্ধতিটি কার?
(ক) বি.এফ. স্কীনার (খ) প্যাভলভ
(গ) থর্নডাইক (ঘ) হাল

৫. গির্জার প্রতি মনোভাব পরিমাপের জন্য মাত্রা তৈরি করেন কে?
(ক) Thurstone and Chave (খ) Bogardus
(গ) Morgan (ঘ) Allport

৬. 'সামাজিক দূরত্ব পরিমাপক 'মানক' তৈরি করেন কে?
(ক) বোগার্ডাস (খ) থার্স্টোন
(গ) রস স্ট্যাগনার (ঘ) রাকিচ

৭. অবহিতিমূলক সামঞ্জস্যহীনতা মতবাদটি কার?
(ক) বোগার্ডাস (খ) থার্স্টোন
(গ) হাইডার (ঘ) লিও ফেস্টিঙ্গার

৮. পূর্বসংস্কারের ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
(ক) Prejudice (খ) Prezeudice
(গ) Preserve (ঘ) Presedice

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

৯. কোনটি মনোযোগের বাহ্যিক শর্ত? [N.U. 11-12]
(ক) প্রেষণা (খ) আকৃতি (গ) আগ্রহ (ঘ) ইচ্ছা

অধ্যায়-০৪ : আচরণের উপর পরিবেশের প্রভাব

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ব্যক্তির আচরণ গঠনে প্রভাব রয়েছে – **পরিবেশগত উপাদানের।**
- প্রাণীর আচরণে পরিবর্তন আনা যায় – **সাপেক্ষীকরণের মাধ্যমে**
- সামাজিক পরিবেশের সঙ্গে ব্যক্তির ক্রিয়া-প্রতিক্রিয়ার মাধ্যমে প্রকাশ পায় – **আচরণের বৈশিষ্ট্য।**
- পরিবেশের যে সকল উপাদানগুলো মানুষ তার নিজ প্রয়োজনে গড়ে তোলে তাহলো – **সামাজিক পরিবেশ।**
- মৌখিক স্তরের ব্যাপ্তিকাল – **এক বছর।**
- সমাজীকরণে আপন-দর্পন তত্ত্ব প্রদান করেছেন – **চার্লস হরটন কুলি।**
- জন্মগত প্রবৃত্তির একজন প্রধান প্রবক্তা – **সিগমুন্ড ফ্রয়েড।**
- সামাজিক ঐতিহ্যের ধারক ও বাহক বলা হয় – **প্রথা।**
- কার্যগত অবস্থান, সুবিধা ও যোগাযোগের ভিন্নতা কাজের মান এবং কর্মীর আচরণকে – **প্রভাবিত করে।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. মানব জীবনের সবচেয়ে গঠনোপযোগী সময় কোনটি?
(ক) শৈশব (খ) কৈশোর
(গ) যৌবন (ঘ) বৃদ্ধ

২. শৈশবকাল থেকে বৃদ্ধকাল পর্যন্ত সমাজীকরণের কয়টি পর্যায় বিদ্যমান?
(ক) ৪টি (খ) ৩টি
(গ) ৫টি (ঘ) ৬টি

৩. মৌখিক স্তরের ব্যাপ্তিকাল কত?
(ক) দুই বছর (খ) এক বছর
(গ) তিন বছর (ঘ) চার বছর

৪. সমাজীকরণে আপন-দর্পন তত্ত্ব কে প্রদান করেছেন?
(ক) কিংসলে ডেভিস (খ) বোগার্ডাস
(গ) চার্লস হরটন কুলি (ঘ) সিগমুন্ড ফ্রয়েড

৫. ব্যক্তিত্বের উপর কীসের প্রভাব রয়েছে?
(ক) কৃষ্টির (খ) সংস্কৃতির
(গ) শিক্ষার (ঘ) সমাজের

৬. "মানুষের ব্যক্তিত্ব গঠনে কৃষ্টি শক্তিশালী ভূমিকা পালন করে?"— কে বলেছেন?
(ক) মার্গারেট মিড (খ) রুথ বেনেডিক্ট
(গ) আব্রাহাম কার্ডিনার (ঘ) র‍্যালফ লিনটন

৭. জন্মগত প্রবৃত্তির একজন প্রধান প্রবক্তা কে?
(ক) সিগমুন্ড ফ্রয়েড (খ) মায়ারস
(গ) কোনার্ড লরেঞ্জ (ঘ) রিচার্ড ওয়ালটার্স

৮. সামাজিক ঐতিহ্যের ধারক ও বাহক বলা হয় কোনটিকে?
(ক) প্রথা (খ) কৃষ্টি
(গ) সামঞ্জস্যতা (ঘ) আগ্রাসন

৯. সমাজীকরণে গ্রহণ তত্ত্ব প্রদান করেছেন কে?
(ক) জর্জ হার্বার্ট মিড (খ) রুথ বেনেডিক্ট
(গ) সিগমুন্ড ফ্রয়েড (ঘ) ম্যাকাইভার

অধ্যায়-০৫ : মানসিক চাপ এবং চাপ মোকাবিলা

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- যে অবস্থার কারণে মানুষ জীবনে চাপ অনুভব করে তাহলো – **মানসিক চাপ।**
- অতিরিক্ত মানসিক চাপ, দ্বন্দ্ব ও হতাশার ফলে ব্যক্তির মধ্যে সৃষ্টি হয় – **মনোবৃত্তীয় পীড়ন।**
- হতাশা ও পীড়নের প্রধান উৎস – **দ্বন্দ্ব।**
- মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণ করতে পারলে কাজ করার মানসিকতা ঠিক থাকে – **কর্মীদের।**
- যেকোনো সমস্যা সমাধানের পূর্বে তার কারণ যথাযথভাবে চিহ্নিত করা – **সমাধানের প্রথম শর্ত।**
- প্রতিকূল পরিস্থিতির পরিবর্তন সাধন করে কর্মীদের সুস্থ মানসিকতাসম্পন্ন করে তোলা যায়–**সুষ্ঠু নিয়মনীতির মাধ্যমে।**
- আমাদের বিশ্বাস, শিক্ষণ, মনোযোগ, আবেগ, প্রেষণা, প্রত্যাশা ইত্যাদি প্রভাব বিস্তার করে – **প্রত্যক্ষণের ওপর।**
- কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্র গঠিত হয় – **মস্তিষ্ক ও মেরুরজ্জুর সমন্বয়ে।**
- স্নায়ুতন্ত্রের মৌলিক একক হলো – **স্নায়ু কোষ।**

উত্তরপত্র
৩. খ
৪. খ
৫. ক
৬. ক
৭. ঘ
৮. ক
৯. খ
❖
১. ক
২. ক
৩. খ
৪. গ
৫. ক
৬. খ
৭. ক
৮. ক
৯. ক

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. ইংরেজি Stress শব্দের বাংলা অর্থ কী?
ⓚ দমন ⓛ চাপ বা পীড়ন করা
ⓖ দ্বন্দ্ব ⓝ মানসিক চাপ

২. "একটি লক্ষ্যবস্তুর দিকে পরিচালিত আচরণ বাধাপ্রাপ্ত হলে তাকে হতাশা বলে।"— সংজ্ঞাটি কাদের?
ⓚ উডওয়ার্থ এবং মারকুইস
ⓛ মর্গান কিং ওয়াইজ এবং স্কোপলার
ⓖ রোজেন এবং গ্রেগরি
ⓝ ফারনাল্ড এবং ফারল্যান্ড

৩. হতাশার অপর নাম কী?
ⓚ অসহায়ত্ব ⓛ মানসিক চাপ
ⓖ দ্বন্দ্ব ⓝ কর্মভার

৪. হতাশা ও পীড়নের প্রধান উৎস কোনটি?
ⓚ দ্বন্দ্ব ⓛ হতাশা
ⓖ চাপ ⓝ অবদমন

৫. কর্মভার নিরসনের কয়টি পদক্ষেপ গ্রহণ করা হয়?
ⓚ পাঁচ ⓛ ছয় ⓖ চার ⓝ তিন

৬. প্রথম আত্মরক্ষামূলক কৌশলের কথা বলেছেন কে?
ⓚ মর্গান ⓛ ওয়েকসলার
ⓖ আলফ্রেড বিনে ⓝ সিগমুন্ড ফ্রয়েড

৭. আমাদের নিজস্ব সত্তাটির নাম?
ⓚ অদম ⓛ অতি অদম ⓖ অহম ⓝ অতি-অহম

৮. আমাদের অন্তরবাণী সমালোচক ও নৈতিক মানের ধারক কোনটি?
ⓚ অতি অহংম ⓛ অহম
ⓖ অদম ⓝ অতি অঙ্গম

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর রিচার্স

৯. হতাশার পরোক্ষ প্রতিক্রিয়া কোনটি? *[N.U. 13-14]*
ⓚ আক্রমণ ⓛ আগ্রাসন ⓖ পলায়ন ⓝ অবদমন

১০. কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্র গঠিত কীসের সমন্বয়ে? *[N.U. 11-12]*
ⓚ মস্তিষ্ক ও ঐচ্ছিক স্নায়ুতন্ত্র
ⓛ মস্তিষ্ক ও মেরুরজ্জু
ⓖ ঐচ্ছিক ও স্বয়ংক্রিয় স্নায়ুতন্ত্র
ⓝ মেরুরজ্জু ও স্বয়ংক্রিয় স্নায়ুতন্ত্র

১১. স্নায়ুতন্ত্রের মৌলিক একক হলো— *[N.U. 09-10]*
ⓚ কোষদেহ ⓛ মাংসপেশী
ⓖ স্নায়ু কোষ ⓝ ডেনড্রাইট

১২. কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্র কী নিয়ে গঠিত? *[N.U. 09-10]*
ⓚ মস্তিষ্ক ও মেরু রজ্জু ⓛ সমবেদী স্নায়ুতন্ত্র
ⓖ উপ-সমবেদী স্নায়ুতন্ত্র ⓝ ঐচ্ছিক স্নায়ুতন্ত্র

অধ্যায়-০৬ : মূল্যবোধ

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ ব্যক্তির মূল্যবোধের দ্বারা বিশেষভাবে প্রভাবান্বিত হয়ে থাকে – **প্রত্যক্ষণ।**
- ⊙ মূল্যবোধ সংক্রান্ত বিষয় ও শব্দের প্রতি সহজেই আকৃষ্ট হয় – **আমাদের মনোযোগ।**
- ⊙ সামাজিক ঐক্য ও সংহতি রক্ষা করে – **মূল্যবোধ।**
- ⊙ মূল্যবোধ সাধারণত – **ছয় প্রকার।**
- ⊙ ক্ষমতা, নেতৃত্ব, পরিচালনা ইত্যাদি বিষয়কে কেন্দ্র করে নিয়ন্ত্রিত হয় – **রাজনৈতিক মূল্যবোধ।**
- ⊙ মূল্যবোধ, কৃষ্টি ও মনোভাবের মাধ্যমে গঠিত হয় – **আদর্শবাদ।**
- ⊙ ব্যক্তির মূল্যবোধ ও আগ্রহের সম্পর্ক অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ – **প্রত্যক্ষণে।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. মূল্যবোধের ধারক কোনটি?
ⓚ কৃষ্টি ⓛ সংস্কৃতি
ⓖ প্রথা ⓝ মূল্য

২. সামাজিক ঐক্য ও সংহতি রক্ষা করে কোনটি?
ⓚ আবেগ ⓛ ব্যক্তিত্ব
ⓖ মূল্যবোধ ⓝ সামাজিক মূল্যবোধ

৩. "আমাদের হাজার হাজার মনোভাব থাকতে পারে, কিন্তু মূল্যবোধ রয়েছে ডজন মাত্র"— উক্তিটি কার?
ⓚ রাকিচের ⓛ মারফির
ⓖ স্পেনসারের ⓝ উইলিয়াম এর

৪. মূল্যবোধ কত প্রকার?
ⓚ পাঁচ ⓛ ছয়
ⓖ চার ⓝ তিন

৫. মূল্যবোধ কীসের সাথে জড়িত?
ⓚ আবেগের ⓛ প্রেষণার
ⓖ মনোভাবের ⓝ ব্যক্তিত্বের

৬. "A thing of beauty is a joy for ever"— উক্তিটির কার?
ⓚ হেগেলের ⓛ জন কীটের
ⓖ ক্রোচের ⓝ ব্রাউলির

৭. সামাজিক মূল্যবোধ কীসের সাথে যুক্ত?
ⓚ সামাজিক জীবের ⓛ সামাজিক আচরণবিধির
ⓖ সামাজিক গতিশীলতার ⓝ সমাজের উন্নতির

৮. ক্ষমতা, নেতৃত্ব, পরিচালনা ইত্যাদি বিষয়কে কেন্দ্র করে কী নিয়ন্ত্রিত হয়?
ⓚ সামাজিক মূল্যবোধ ⓛ রাজনৈতিক মূল্যবোধ
ⓖ অর্থনৈতিক মূল্যবোধ ⓝ তাত্ত্বিক মূল্যবোধ

৯. মূল্যবোধ গঠনের প্রথম মাধ্যম কোনটি?
ⓚ বিদ্যালয় ⓛ সমাজ
ⓖ কমিউনিটি ⓝ পরিবার

উত্তর

১. খ
২. খ
৩. ক
৪. ক
৫. ঘ
৬. ঘ
৭. গ
৮. ক
৯. ঘ
১০. খ
১১. গ
১২. গ

❖

১. ক
২. গ
৩. ক
৪. খ
৫. ক
৬. খ
৭. খ
৮. খ
৯. ঘ

১০. মূল্যবোধ, কৃষ্টি ও মনোভাবের মাধ্যমে কী গঠিত হয়?
ⓚ সমাজ ⓚ ব্যক্তিত্ব
ⓖ বিচারবাদ ⓖ আদর্শবাদ

১১. দৈনন্দিন সমাজ জীবনে একত্রে বসবাস করার ফলে কী গড়ে উঠে?
ⓚ মূল্যবোধ ⓚ সমাজ
ⓖ আদর্শবাদ ⓖ ব্যক্তিত্ব

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর বিচার্স

১২. দুটি অযাচিত বস্তুর মধ্যে যখন একটিকে গ্রহণ করতে হয় তখন তাকে কী বলা হয়? [N.U. 12-13]
ⓚ আকর্ষণ-আকর্ষণ দ্বন্দ্ব ⓚ বিকর্ষণ-বিকর্ষণ দ্বন্দ্ব
ⓖ আকর্ষণ-বিকর্ষণ দ্বন্দ্ব ⓖ দ্বৈত আকর্ষণ দ্বন্দ্ব

অধ্যায়-০৭ : মনোবিজ্ঞানে গবেষণার পদ্ধতিসমূহ

☑ গুরুত্বপূর্ণ তথ্যাবলি

- ⊙ গবেষণার মূল উদ্দেশ্য হলো – **জ্ঞানের পরিধি বৃদ্ধি।**
- ⊙ পরীক্ষণ পদ্ধতির একটি সুবিধা হলো – **পুনরাবৃত্তিতা।**
- ⊙ পরীক্ষণের প্রথম ধাপটি হলো – **সমস্যা নির্দিষ্টকরণ।**
- ⊙ পরীক্ষণ পদ্ধতির বৈশিষ্ট্যের উল্লেখ করেছেন – **উডওয়ার্থ এবং শ্লোজবার্গ।**
- ⊙ বর্তমানকালে মনোবিজ্ঞানের যাবতীয় বিষয় সম্পর্কে গবেষণা করা হয় – **পরীক্ষা পদ্ধতির মাধ্যমে।**
- ⊙ পরীক্ষণ মনোবিজ্ঞান চর্চা সর্বপ্রথম শুরু হয়েছিল – **জার্মানিতে।**
- ⊙ প্রাকৃতিক পরিবেশে সংঘটিত কোনো ঘটনাকে অনুরূপভাবে পর্যবেক্ষণ করার জন্য যে পদ্ধতি ব্যবহার করা হয় তাকে বলে – **প্রাকৃতিক পর্যবেক্ষণ।**
- ⊙ গবেষক প্রাণীর আচরণের উপর যে চলের প্রভাব লক্ষ করেন সে চলকে বলা হয় – **নির্ভরশীল চল।**
- ⊙ চলের ইংরেজি প্রতিশব্দ Variable-এর বাংলা অর্থ – **চলনশীল বা পরিবর্তনশীল।**
- ⊙ চলের প্রধান বৈশিষ্ট্য হলো – **পরিবর্তনশীলতা।**

☑ গুরুত্বপূর্ণ MCQ প্রশ্নোত্তর

১. মনোবিজ্ঞানের প্রধান উপক্ষেত্র বা শাখা কয়টি?
ⓚ চার ⓚ পাঁচ ⓖ ছয় ⓖ সাত

২. চিকিৎসা মনোবিজ্ঞানীরা কয়টি উপদলে বিভক্ত?
ⓚ তিন ⓚ চার ⓖ পাঁচ ⓖ ছয়

৩. শিক্ষা মনোবিজ্ঞান কাদের উপর সর্বাধিক গুরুত্ব আরোপ করেন?
ⓚ পরীক্ষার্থীর ⓚ শিক্ষার্থীর
ⓖ শিক্ষকের ⓖ কর্মচারীর

৪. শিক্ষা মনোবিজ্ঞানের ইংরেজি প্রতিশব্দ কী?
ⓚ Experimental Psychology
ⓚ Industrial Psychology
ⓖ Educational Psychology
ⓖ Clinical Psychology

৫. পরীক্ষণ পদ্ধতির বৈশিষ্ট্যের উল্লেখ করেছেন কে কে?
ⓚ মরগান এবং কিং
ⓚ উডওয়ার্থ এবং শ্লোজবার্গ
ⓖ ম্যাকমোহন এবং ম্যাকমোহন
ⓖ এডারসন ও মারকুইস

৬. চলের অপর নাম কী?
ⓚ পরীক্ষণ ⓚ নিয়ন্ত্রণ ⓖ উপাত্ত ⓖ ক্ষেত্র

৭. প্রাকৃতিক পরিবেশে সংঘটিত কোনো ঘটনাকে অনুরূপভাবে পর্যবেক্ষণ করার জন্য যে পদ্ধতি ব্যবহার করা হয় তাকে কী বলে?
ⓚ প্রাকৃতিক পর্যবেক্ষণ ⓚ কৃত্রিম পর্যবেক্ষণ
ⓖ পদ্ধতিগত পর্যবেক্ষণ ⓖ সামাজিক পর্যবেক্ষণ

৮. সমাধানযোগ্য এবং প্রমাণিতব্য উক্তিকে কী বলে?
ⓚ চল ⓚ প্রকল্প
ⓖ পরীক্ষণ ⓖ সমস্যা

☑ জাতীয় বিশ্ববিদ্যালয়ের ভর্তি পরীক্ষার প্রশ্নোত্তর বিচার্স

৯. গবেষণায় একটি সম্ভাব্য সমাধানকে কী বলা হয়? [N.U. 12-13]
ⓚ চল ⓚ সমস্যা
ⓖ পরীক্ষণ ⓖ প্রকল্প

১০. গবেষণা সমস্যার একটি সম্ভাব্য সমাধানকে কী বলা হয়? [N.U. 11-12]
ⓚ চল ⓚ সমস্যা
ⓖ পরীক্ষণ ⓖ প্রকল্প

১১. গবেষক প্রাণীর আচরণের উপর যে চলের প্রভাব লক্ষ করেন সে চলকে বলা হয়– [N.U. 10-11]
ⓚ অনির্ভরশীল চল ⓚ নির্ভরশীল চল
ⓖ বাহ্যিক চল ⓖ অন্তর্বর্তী চল

১২. DNA বলতে বুঝায়– [N.U. 09-10]
ⓚ ডি সালফার এসিড ⓚ ডি রিবনীউক্লিক এসিড
ⓖ ডি ইউরেনিয়াম এসিড ⓖ ডি নিউক্লিয়ার এসিড

১৩. পরিসর ও ভেদাঙ্ক হলো– [N.U. 09-10]
ⓚ বিচ্যুতির পরিমাপ ⓚ গড়ের পরিমাপ
ⓖ সাফল্যাংকের পরিমাপ ⓖ পৌনপুণ্যের পরিমাপ

উত্তর
১০. ঘ
১১. ক
১২. ঘ
❖
১. ক
২. ক
৩. খ
৪. গ
৫. খ
৬. ঘ
৭. ক
৮. খ
৯. ঘ
১০. ঘ
১১. খ
১২. ঘ
১৩. ক